

## 6月1日からの学校教育活動について（お願い）

### I 基本的な感染症対策のお願い

- ・朝の検温と風症状の確認をし、体調が悪い時は登校しないでください。（現行と同じくHPから入力）
- ・こまめな手洗いと、マスクの着用をお願いします。
- ・使用済みのマスク、ティッシュペーパーを持ち帰るためのビニール袋を持参してください。
- ・健康観察のため日課はSHR 始まりとします。
- ・教室や教材、教具の消毒を徹底します。
- ・三密を回避するため、換気は少なくとも30分に1回行い、身体的距離を確保するため座席の間を十分にとり、教壇と生徒の机の間に間仕切りシートを設置します。
- ・登校に心配がある場合は、登校しない学習方法も選択可能です。授業の欠席にはなりませんので、担任を通じてご相談ください。

### II 通学におけるお願い

- ・公共交通機関を利用した通学については、できるだけ徒歩や自転車等を併用し、心配な場合は家庭の送迎をお願いします。  
自動車での送迎は校地内へ乗り入れていただき、ロータリーを時計回りで回って下さい。特に迎えの場合はお子さんと時間を打ち合わせていただき、極力校地内の駐車がないようにお願いします。
- ・電車・バス内では、マスクを着用するとともに、他の乗客との身体的距離を保ち、会話は控えるなどの乗車マナーを徹底してください。

### III 部活動について

県のガイドラインに従って次のように行います。

期 間	6月7日まで	6月8日から14日	6月15日から21日	6月22日以降
期分け	準備期	練習再開期	適応期	
目 的	体幹の強化 活動準備	体力・技術練習の アイドリング期	基礎体力の再構築 技術練習	基礎体力の向上 技術練習
強 度	40%程度	50%程度	70%程度	80%程度
活動時間	30分程度	60分まで	90分まで	90分まで

- ・部室の使用については、部活動時の着替えと荷物置きとして利用するのみとし、滞在時間は5分以内、同時に入ることのできる人数は5名以内とし、使用後は換気する。朝、昼の利用は絶対にならない。
- ・体育館、格技室、音楽室、教室等での活動は常時窓を開けるか、困難な場合は換気をこまめに行う。
- ・休日の部活動は6月20日以降とし、土日のいずれかは休みとする。
- ・泊を伴うものは健康診断がすべて終わってからとする。

### IV ご心配がある場合は担任はじめ学校にご相談ください。また以下の相談窓口も利用いただけます。

◎LINE相談「ひとりで悩まないで@長野」

**期間** 集中期間：次の期間については毎日相談を受け付けます。

6月1日（月）～6月7日（日）

7月6日（月）～7月17日（金）（土日を除く）

8月17日（月）～8月28日（金）（土日を除く）

通常相談：これ以外の期間については毎週水曜日受け付けます。（1月27日まで）

**受付時間** 17時から21時（終了21時30分）

下記の相談窓口は、常設で相談を受け付けておりますのでご利用ください

学校生活相談センター

0120-0-783108（24時間受付）

[gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp](mailto:gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp)

子ども支援センター（子ども専用ダイヤル）

0800-800-8035（月～土10時～18時）

[kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp](mailto:kodomo-shien@pref.nagano.lg.jp)